



TRATTAMENTO CON LE SUPERFICI PERCETTIVE

Le superfici percettive (SU-PER) rappresentano un sistema terapeutico basato sull'interazione fra la superficie corporea del paziente ed un contesto percettivo di appoggio, creato dal terapeuta, per mezzo di piccole semisfere in lattice di altezza ed elasticità variabili, posizionate a contatto con la superficie corporea del paziente. Le superfici percettive stimolano i recettori cutanei e propriocettivi a livello del tronco e del bacino consentendo un'azione antalgica e di rilassamento attraverso una riprogrammazione afferenziale. L'altezza varia dai 4 agli 8 cm, e la consistenza in relazione al colore:

- Colore giallo: superfici morbide
- Colore rosa: superfici dure
- Colore blu: superfici durissime

L'interazione tra le SU-PER e il peso corporeo del paziente, rappresenta l'elemento basilare di questo tipo di terapia.

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Le principali applicazioni delle SU-PER sono:

- Lombalgia cronica
- Dorsalgia cronica
- Scoliosi

PERCORSO CLINICO ASSISTENZIALE

L'indicazione al trattamento viene posta sulla base dell'esame clinico, schede di valutazioni funzionali ed esami strumentali (RX, RMN, ecc..).

Il protocollo terapeutico prevede 10 sedute, a cadenza settimanali, della durata variabile, con un minimo di 20 minuti alla prima seduta a circa 1 ora alla decima seduta. La prima seduta viene considerata di "valutazione sensitivo-motoria", in cui si configura il contesto percettivo in modo standard, usando il modulo di elasticità medio (superfici di colore rosa), come riferimento della linea mediana, mentre il resto del contesto rimane neutro (superfici di colore giallo). Al termine del trattamento si osservano i segni cutanei che l'appoggio ha lasciato.

I segni cutanei che il contatto tra le SU-PER e il tronco del paziente hanno lasciato, servono da guida per il posizionamento delle superfici per la seduta successiva.



EFFETTI COLLATERALI

Non sono stati riportati effetti collaterali significativi.

FASE POST TRATTAMENTO

Al termine del trattamento il paziente può tornare alle sue attività lavorative. I benefici del trattamento sono apprezzabili solo dopo un paio di settimane dal termine del trattamento.

Traumatologia dello sport "Kirk Kilgour"
www.traumatologiadellosport.com

Ospedale Sant'Andrea
Via di Grottarossa 1035, Roma
+39 0633775344

Casa di cura Sanatrix
Via di Trasone 61, Roma
+39 06.86320409 - 06.86321981

Clinica Madonna della Fiducia
Via Alfredo Baccharini 54, Roma
+39 06.78850005 - 06.78462812